



## **Rezept für Bewegung - Ein Produkt der Regionalen Netzwerke Sport und Gesundheit in Zusammenarbeit mit der regionalen Ärzteschaft**

Um Patienten dazu anzuregen, ein Bewusstsein für den eigenen Körper zu entwickeln und etwas für die eigene Gesundheit zu tun, haben der Landessportbund Hessen und die Landesärztekammer Hessen im Jahr 2007 gemeinsam mit der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen und dem Gesundheitsnetz Nordhessen das „Rezept für Bewegung“ in Kassel der Öffentlichkeit vorgestellt.

Das „Rezept“ ist nicht mit einem üblichen Verschreibungsformular vergleichbar und berechtigt auch nicht zur Abrechnung. Vielmehr handelt es sich um eine schriftliche Empfehlung, mit der Ärzte ihre Patienten auf geprüfte Bewegungsangebote in Sportvereinen der näheren Umgebung hinweisen können.

Der „Wegweiser für Gesundheit und Bewegung“ enthält eine Übersicht dieser Angebote, die zu einem großen Teil mit dem gemeinsam von Landesärztekammer Hessen und Landessportbund Hessen verliehenen Qualitätssiegel Sport Pro Gesundheit ausgezeichnet sind.

Die Qualitätssiegel-Angebote rücken die präventive Wirkung von Bewegung in den Mittelpunkt: Es geht um die Vorbeugung von Erkrankungen des Stoffwechsel-Systems, des Stütz- und Bewegungsapparates und des vegetativen sowie des Herz-Kreislauf-Systems. Außerdem kann Bewegung hohe Blutfettwerte und Stress abbauen.

Weitere Informationen sowie die regionalen „Wegweiser für Gesundheit und Bewegung“ finden Sie im Internet auf der Seite <http://www.landessportbund-hessen.de/bereiche/sportentwicklung/gesundheitssport/das-rezept-fuer-bewegung/>.

Unter <http://www.landessportbund-hessen.de/bereiche/sportentwicklung/gesundheitssport/sport-pro-gesundheit/> ist die bundesweite Datenbank mit aktuellen Qualitätssiegelangeboten in den Regionen eingestellt.